

なわとび実力検定(かけだし～上級編)

* 下記、各級をクリックするとお手本動画につながります！

注：O、C、Sなどの記号はなわとびのワザを表します。例：O=前跳び、C=交差跳び、S=サイドスイング、OO=2重跳び

	級	1	2	3	4	5	6	7	8
かけだし	5級	O	O	O	O	O	O	O	O
	4級	O	C	O	C	O	C	O	C
	3級	O	O	O	O	C	C	C	C
	2級	S	C	S	C	S	O	S	O
	1級	S	C	S	O	S	C	S	O
初級	10級	O	O	O	OO	O	O	O	OO
	9級	O	O	O	OC	O	O	O	OC
	8級	O	O	O	CO	O	O	O	CO
	7級	O	O	O	CC	O	O	O	CC
	6級	O	O	O	SC	O	O	O	SO
	5級	O	O	O	OO	O	O	O	SO
	4級	O	O	O	OO	O	O	O	SC
	3級	O	O	O	CC	O	O	O	OO
	2級	O	O	O	OC	O	O	O	CO
	1級	O	O	O	CC	O	O	O	CO
中級	10級	S	C	S	O	SC	SO	SC	SO
	9級	S	トード	O	O	O	O	OO	CC
	8級	クルーガ	S	S	O	O	O	OC	CO
	7級	O	A.S	O	O	S	S	SC	CO
	6級	O	C.L	O	O	S	S	SC	OC
	5級	O	T.S	O	O	S	S	SO	CC
	4級	S	E.B	S	O	O	O	CO	OC
	3級	S	C	S	O	SC	SO	OO	C
	2級	S	E.B	O	O	O	C	CO	CC
	1級	O	OO	O	OC	O	CO	O	CC
上級	10級	O	A.S	O	C.L	O	SC	SO	OO
	9級	O	A.S	O	T.S	O	OO	OC	CO
	8級	SC	SO	SSO	SSC	S	S	トード	O
	7級	SC	SO	SCC	SOO	O	O	T.S	O
	6級	O	O	SCC	SOO	O	O	SSO	SSC
	5級	O	A.S	O	C.L	O	T.S	SCC	SOO
	4級	OO	OC	CC	CO	O	O	O	OOO
	3級	O	O	SC	SO	OO	OC	CC	CO
	2級	SC	SO	SCO	SOC	S	S	OO	SSO
	1級	S	トード	クルーガ	C	O	SCC	SOO	SSO

上級までクリアした人は、なわとび実力検定(アスリート編)に挑戦しよう！

↑クリック