

時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
16:00							
16:30							
17:00						パフォーマンス(振付)	
17:30							
18:00						フリースタイル	
18:30							
	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
16:00				なわとび入門(子供向け)	なわとび入門(大人向け)		
16:30							
17:00		アクロバット基礎	ケガ予防	パフォーマンス(技基礎)	ジャンプトレーニング	パフォーマンス(振付)	
17:30							
18:00			スピードトレーニング		フリースタイル	フリースタイル	
18:30							
	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
16:00				なわとび入門(子供向け)	なわとび入門(大人向け)		
16:30							
17:00		アクロバット基礎	ケガ予防	パフォーマンス(技基礎)	ジャンプトレーニング	パフォーマンス(振付)	
17:30							
18:00			スピードトレーニング		フリースタイル	フリースタイル	
18:30							
	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
16:00				なわとび入門(子供向け)	なわとび入門(大人向け)		
16:30							
17:00		アクロバット基礎	ケガ予防	パフォーマンス(技基礎)	ジャンプトレーニング	パフォーマンス(振付)	
17:30							
18:00			スピードトレーニング		フリースタイル	フリースタイル	
18:30							
	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
16:00				なわとび入門(子供向け)	なわとび入門(大人向け)		
16:30							
17:00		アクロバット基礎	ケガ予防	パフォーマンス(技基礎)	ジャンプトレーニング	パフォーマンス(振付)	
17:30							
18:00			スピードトレーニング		フリースタイル	フリースタイル	
18:30							
	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							